

راهنمای واحد درسی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-  
۱۴۰۴



مدرس / مدرسین: خانم نرگس رحمانی، دکتر جانانی، دکتر شیخ نژاد

پیش نیاز یا واحد همزمان: داروشناسی و فرایند آموزش بیمار

تعداد واحد: ۳ نوع واحد: واحد نظری مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۲۵ جلسه (۱۲ جلسه توسط خانم رحمانی، ۶ جلسه خانم دکتر شیخ نژاد و ۷ جلسه توسط خانم دکتر جانانی)

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۳/۰۶/۲۵ تا پایان ترم

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای سه شنبه ساعت ۴-۲ (خانم رحمانی) شنبه ۴-۲ (خانم دکتر جانانی) یکشنبه ۴-۲ (خانم دکتر شیخ نژاد)

مکان برگزاری جلسات حضوری: سه شنبه تالار یک، یکشنبه کلاس یک

### هدف کلی و معرفی واحد درسی :

هدف از تدریس این درس توانمندسازی دانشجویان ترم سه پرستاری از طریق کسب دانش، نگرش و مهارت های لازم نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لقاح تا کهنسالی می باشد. همچنین شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی مادر و نوزاد و نحوه سازگاری آن ها با این مراحل، آموزش برای پذیرش نقش مادری و پیشگیری از عوامل تاثیرگذار مذهبی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی بر سلامت زن و خانواده مدنظر می باشد.

## اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

۱. سلامت مادران و نوزادان را تعریف کنند.
۲. تعاریف در زمینه سلامت، سلامت زن، بلوغ، دوره باروری و یائسگی را توضیح دهند.
۳. ساختمان دستگاه تناسلی خارجی و داخلی زن ( آناتومی و فیزیولوژی لگن) را شرح دهند.
۴. مراحل رشد و تکامل جنین را بیان کنند.
۵. تغییرات فیزیولوژیک بدن مادر در دوران بارداری و تغییرات روحی و روانی مادر در دوران بارداری را فراگرفته و شرح دهند.
۶. مراقبت های بارداری، اهمیت مراقبت ها و واکسیناسیون در بارداری را توضیح دهند.
۷. در خصوص مشاوره ژنتیک و ژنتیک اطلاعات مورد نیاز را شرح دهند.
۸. روشهای بررسی سلامت جنین را بطور صحیح توضیح دهند.
۹. فرایند زایمان طبیعی را شرح دهند.
۱۰. روش های درمان و کاهش درد زایمان را شرح دهند.
۱۱. صدمات وارده به نوزاد را حین زایمان بیان کنند.
۱۲. تغییرات فیزیکی و فیزیولوژیکی دوره بعد از زایمان را توضیح دهند.
۱۳. مراقبت های پرستاری از نوزاد را شرح دهند.
۱۴. نوزاد آسیب پذیر را شرح دهند.
۱۵. تغذیه نوزاد را بیان نمایند.
۱۶. تنظیم خانواده را توضیح دهند.

## شیوه ارائه آموزش

سخنرانی

پرسش و پاسخ

بحث گروهی

## شیوه ارزیابی دانشجو

- رعایت نظم و انضباط ۱۰٪ - نمره ۱ - نمره

-آزمون تستی ۸۰٪ - نمره (۲۰٪ تکوینی - ۶۰٪ تراکمی) - ۱۸ نمره

-شرکت فعال در بحث های کلاسی ۱۰٪ - نمره ۱ - نمره

| بودجه بندی سوالات |            | استاد مربوطه  | مبحث  | جلسه |
|-------------------|------------|---------------|---|------|
| نمره              | تعداد سوال |               |   |      |
| ۱,۵               | ۳          | دکتر شیخ نژاد | سلامت مادران و نوزادان را تعریف کنند.   | ۱    |
| ۱                 | ۲          | خانم رحمانی   | تعاریف در زمینه سلامت، سلامت زن، بلوغ، دوره باروری و یائسگی را توضیح دهند.  | ۲    |
| ۱                 | ۲          | خانم رحمانی   | ساختمان دستگاه تناسلی خارجی و داخلی زن ( آناتومی و فیزیولوژی لگن) را شرح دهند                                     | ۳    |
| ۱                 | ۲          | خانم رحمانی   | مراحل رشدوتکامل جنین را بیان کنند.  | ۴    |
| ۲                 | ۴          | خانم رحمانی   | تغییرات فیزیولوژیک بدن مادر در دوران بارداری و تغییرات روحی و روانی مادر در دوران بارداری را فراگرفته و شرح دهند. | ۵    |

|    |  |               |   |     |
|----|--|---------------|---|-----|
| ۶  | مراقبت های بارداری، اهمیت مراقبت ها و واکسیناسیون در           | دکتر شیخ نژاد | ۲ | ۱   |
|    | بارداری را توضیح دهند.   |               |   |     |
| ۷  | در خصوص مشاوره ژنتیک و ژنتیک اطلاعات مورد نیاز را شرح دهند.    | خانم رحمانی   | ۲ | ۱   |
| ۸  | روشهای بررسی سلامت جنین را بطور صحیح توضیح دهند.               | خانم رحمانی   | ۳ | ۱,۵ |
| ۹  | فرایند زایمان طبیعی را شرح دهند.                               | خانم رحمانی   | ۲ | ۱   |
| ۱۰ | روش های درمان و کاهش دردزایمان را شرح دهند.                    | خانم رحمانی   | ۲ | ۱   |
| ۱۱ | روش های درمان و کاهش دردزایمان را شرح دهند.                    | خانم رحمانی   | ۱ | ۰/۵ |
| ۱۲ | تغییرات فیزیکی و فیزیولوژیکی دوره بعد از زایمان را توضیح دهند. | دکتر شیخ نژاد | ۳ | ۱,۵ |
| ۱۳ | مراقبت های پرستاری از نوزاد را شرح دهند.                       | دکتر جانانی   | ۴ | ۲   |
| ۱۴ | نوزاد آسیب پذیر را شرح دهند.                                   | دکتر جانانی   | ۴ | ۲   |
| ۱۵ | تغذیه نوزاد را بیان نمایند.                                    | دکتر جانانی   | ۲ | ۱   |
| ۱۶ | تنظیم خانواده را توضیح دهند.                                   | دکتر شیخ نژاد | ۲ | ۱   |

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : طبق آئین نامه های آموزشی مصوب

۱. درسنامه پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان، لیفر ۲۰۱۲

2. Lowdermilk, D.L., Perry, S.E., Bobak, I.M., Maternity neonatal and women's health care (last ed.). St Louis: Mosby

3. Burroughs, A. & Leifer, G., Maternity Nursing. An Introductory Text. (last ed.) Philadelphia, W.B. Saunders

4. Littleton, L.J., Engerbretson, J.C., Maternal and neonatal and women's health nursing

۱. بارداری زایمان ویلیامز ۲۰۲۴ آخرین ویرایش

۲. پروتکل و دستورالعمل‌های کشوری سلامت مادر و نوزاد وزارت بهداشت و درمان

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره ( تلفن ، ایمیل و ....):

خانم نرگس رحمانی

آدرس ایمیل: [nargesrahmani313@gmail.com](mailto:nargesrahmani313@gmail.com)

دکتر شیخ نژاد

آدرس ایمیل: [sheikhnejhad@yahoo.com](mailto:sheikhnejhad@yahoo.com)

دکتر جانانی [rjanani630@gmail.com](mailto:rjanani630@gmail.com)

منابع آموزشی

تن ، ایمیل و ...):

سرکار خانم واحدی ۲۱۳ - ۳۴۷۹۶۷۷۰

امضای مسئول درس:



امضای مدیر گروه:

دکتر مینا حسین زاده  
معاون گروه بهداشت جامعه  
دانشگاه پارس ساری و دامپزشکی

امضای مسئول دفتر توسعه آموزش :